



DE-ÖKO-006  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

## ProVista® Bio Planto

Eiweißreicher Shake auf pflanzlicher Basis  
aus biologischer Erzeugung.  
Vanille-Geschmack, Inhalt: 600 g

### Durchschnittliche Nährwerte:

	pro 100 g	pro Portion (40 g Pulver)	pro Drinkportion (40 g / 250 ml Sojamilch)*
Brennwert kJ/kcal	1672/401	669/160	1069/255
Eiweiß	50 g	20 g	28,5 g
Kohlenhydrate	25,8 g	10,3 g	12,1 g
- davon Zucker	18 g	7,2 g	9,0 g
Fett	6,6 g	2,6 g	7,7 g
- gesättigte Fettsäuren	1,1 g	0,4 g	1,2 g
Ballaststoffe	4,0 g	1,6 g	6,6 g
Natrium	<0,01 g	<0,01 g	1,7 g
<b>Aminosäurebilanz: Essentielle Aminosäuren pro 100 g Protein</b>			
L-Isoleucin	4,1 g		1,3 g
L-Leucin	7,0 g		2,1 g
L-Lysin	2,3 g		0,9 g
L-Valin	4,3 g		1,3 g
L-Phenylalanin	4,9 g		1,4 g
L-Threonin	2,7 g		1,0 g
L-Methionin	1,5 g		0,4 g
L-Tryptophan	1,0 g		0,3 g
<b>Semiessentielle und sonstige Aminosäuren</b>			
L-Glutamin/Glutaminsäure	33,8 g		8,4 g
L-Asparagin/Asparaginsäure	4,7 g		1,9 g
L-Arginin	3,9 g		1,3 g
L-Prolin	11,5 g		3,0 g
L-Serin	4,9 g		1,5 g
L-Alanin	2,7 g		0,9 g
Glycin	3,3 g		1,1 g
L-Tyrosin	3,5 g		1,0 g
L-Histidin	2,1 g		0,6 g
L-Cystein	1,8 g		0,4 g
<b>Gesamt</b>	<b>100,0 g</b>		

\* Portionsgröße: 40 g Pulver in 250 ml Sojamilch

Hinweis: Die errechneten Werte sind gerundete Durchschnittswerte und unterliegen den natürlichen Schwankungen der Rohstoffe. Die Energiewerte können bei Zugabe von Zucker oder Honig bzw. bei der Eiweißanreicherung von Getränken, Süßspeisen und Müslis abweichen!

**Zutaten:** Weizeneiweiß\*, Zucker\*, Sojamehl (getoastet)\*, Lupinenmehl (getoastet)\*, natürliches Aroma\*, Apfelfaser\*

\* Aus biologischem Anbau.

### Pflanzliches Eiweiß aus 100% biologischen Zutaten

ProVista® Bio Planto steht für 100% BIO! Wir haben das Eiweiß ProVista® Bio Planto für ernährungsbewusste Menschen, die auch im Bereich der Ergänzung der Nahrung nicht auf Bioqualität verzichten wollen, entwickelt. Freizeitsportler, Leistungssportler und Menschen, die wenig Fleisch essen oder sich gänzlich vegetarisch ernähren, können durch den hohen pflanzlichen Eiweißgehalt ihren täglichen Eiweißbedarf decken. Wir empfehlen unser ProVista® Bio Planto im besonderen während der Schwangerschaft, für den Muskelaufbau und z. B. zur Unterstützung einer Diät. Unsere Bioqualität garantiert Ihnen den Verzicht auf jegliche künstliche Rohstoffe (Aromen, Farbstoffe, Süßstoffe, etc.). Der verwendete Zucker wurde selbstverständlich ebenfalls aus ökologischem Landbau gewonnen. Eiweiß ist für eine gesunde und ausgewogene Ernährung wichtig und für den Aufbau von Zellen unverzichtbar. Für die Herstellung von ProVista® Bio Planto werden nur Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau verwendet, damit ist eine ständig geprüfte Qualität und der Verzicht auf Gentechnik garantiert.

**Zubereitung:** 40 g Pulver und 250 ml Sojamilch (alternativ ggfs. Bio-Milch oder Wasser) in einen Rührbecher oder Shaker geben und mind. 20 Sekunden gut verrühren bzw. schütteln. Nach Wunsch können Sie Ihren Bio-Eiweißdrink mit (Bio) Zucker oder (Bio) Honig nachsüßen. Bitte beachten Sie in diesen Fällen die Veränderung der Nährwertangaben.

DE-Öko-006  
PZN: 8876915