



DE-ÖKO-006  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

## ProVista® Bio 100

Eiweißreiches Pulver aus biologischer Erzeugung  
zur Herstellung eines Eiweiß-Shakes.  
Vanille-Geschmack, Inhalt: 360 g

### Durchschnittliche Nährwerte:

	pro 100 g	pro Drink* (30 g Pulver)
Brennwert	1597 kJ/382 kcal	479 kJ/115 kcal
Eiweiß	70,1 g	21 g
Kohlenhydrate	16,1 g	4,8 g
davon Zucker	16,1 g	4,8 g
Fett	3,1 g	0,9 g
davon		
- gesättigte Fettsäuren	1,57 g	0,5 g
Ballaststoffe	<0,1 g	<0,1 g
Natrium	0,1 g	<0,1 g
BE	1,34	0,4

### Aminosäurebilanz:

#### Essentielle Aminosäuren pro 100 g Eiweiß

L-Isoleucin	5,7 g
L-Leucin	9,1 g
L-Lysin	7,4 g
L-Valin	5,8 g
L-Phenylalanin	4,4 g
L-Threonin	4,6 g
L-Methionin	2,8 g
L-Tryptophan	1,3 g

#### Semiessentielle- und sonstige Aminosäuren

L-Glutamin/Glutaminsäure	21,0 g
L-Asparagin/Asparaginsäure	6,4 g
L-Arginin	3,4 g
L-Prolin	9,6 g
L-Serin	5,6 g
L-Alanin	2,7 g
Glycin	1,7 g
L-Tyrosin	5,0 g
L-Histidin	3,1 g
L-Cystein	0,4 g
Gesamt	100,0 g

\*Portionsgröße: 30 g Pulver in 300 ml Wasser

Hinweis: Die errechneten Werte sind gerundete Durchschnittswerte und unterliegen den natürlichen Schwankungen der Rohstoffe. Die Energiewerte können bei Zugabe von Zucker oder Honig bzw. bei der Eiweißanreicherung von Getränken, Süßspeisen und Müslis abweichen!

### Eiweiß aus 100% biologischen Zutaten

ProVista® Bio 100 steht für 100% BIO! Wir haben das Eiweiß ProVista® Bio 100 für ernährungsbewusste Menschen, die auch im Bereich der Nahrungsergänzung nicht auf Bioqualität verzichten wollen, entwickelt. Freizeitsportler, Leistungssportler und Menschen, die wenig Fleisch essen, können durch den hohen Eiweißgehalt (70%) ihren täglichen Eiweißbedarf decken. Wir empfehlen unser ProVista® Bio 100 im besonderen während der Schwangerschaft, für Muskelaufbau und z. B. zur Unterstützung einer Diät. Unsere Bioqualität garantiert Ihnen den Verzicht auf künstliche Rohstoffe (Aromen, Farbstoffe, Süßstoffe, etc.). Der verwendete Zucker wurde selbstverständlich ebenfalls aus ökologischem Landbau gewonnen. Eiweiß ist für eine gesunde und ausgewogene Ernährung wichtig und für den Aufbau von Zellen unverzichtbar. Für die Herstellung von ProVista® Bio 100 werden nur Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau verwendet und damit ist eine ständig geprüfte Qualität und der Verzicht auf Gentechnik garantiert.

**Zubereitung:** 30 g Pulver und 300 ml kaltes Wasser oder fettarme (Bio) Milch (1,5% Fett) in einen Rührbecher oder Shaker geben und mind. 20 Sekunden gut verrühren bzw. schütteln. Nach Wunsch können Sie Ihren Bio-Eiweißdrink mit (Bio) Zucker oder (Bio) Honig nachsüßen oder in (Bio) Milch anrühren. Bitte beachten Sie in diesen Fällen die Veränderung der Nährwertangaben.

**Zutaten:** Milcheiweiß\*, Rohrzucker\*, Aroma\*

\* Aus biologischem Anbau.

DE-Öko-006  
PZN: 0076902