

## Angaben zu ProVista® Bio 100, Vanille

Zubereitung: 30 g Pulver und 300 ml kaltes Wasser oder fettarme (Bio) Milch (1,5% Fett) in einen Rührbecher oder Shaker geben und mind. 20 Sekunden gut verrühren bzw. schütteln. Nach Wunsch können Sie Ihren Bio-Eiweißdrink mit (Bio) Zucker oder (Bio) Honig nachsüßen oder in Milch anrühren. Bitte beachten Sie in diesen Fällen die Veränderung der Nährwertangaben.

Zutaten: Milcheiweiß\*, Rohrzucker\*, Aroma\*

\*Aus biologischem Anbau

DE-006-Öko-Kontrollstelle

PZN: 0076902

### Durchschnittliche

<b>Nährwerte:</b>	<b>pro 100 g</b>	<b>pro Portion* (30 g Pulver)</b>
Brennwert	1597 kJ/382 kcal	479 kJ/115 kcal
Eiweiß	70,1 g	21 g
Kohlenhydrate	16,1 g	4,8 g
davon Zucker	16,1 g	4,8 g
Fett	3,1 g	0,9 g
davon		
- gesättigte Fettsäuren	1,57 g	0,5 g
Ballaststoffe	<0,1 g	<0,1 g
Natrium	0,1 g	<0,1 g
BE	1,34	0,4

### Aminosäurebilanz:

#### Essentielle Aminosäuren

#### pro 100 g Eiweiß

L-Isoleucin	5,7 g
L-Leucin	9,1 g
L-Lysin	7,4 g
L-Valin	5,8 g
L-Phenylalanin	4,4 g
L-Threonin	4,6 g
L-Methionin	2,8 g
L-Tryptophan	1,3 g

#### Semiessentielle- und sonstige Aminosäuren

L-Glutamin/Glutaminsäure	21,0 g
L-Aspargin/Asparaginsäure	6,4 g
L-Arginin	3,4 g
L-Prolin	9,6 g
L-Serin	5,6 g
L-Alanin	2,7 g
Glycin	1,7 g
L-Tyrosin	5,0 g
L-Histidin	3,1 g
L-Cystein	0,4 g
Gesamt	100,0 g

\*Portionsgröße: 30 g Pulver in 300 ml Wasser

Hinweis: Die errechneten Werte sind gerundete Durchschnittswerte und unterliegen den natürlichen Schwankungen der Rohstoffe. Die Energiewerte können bei Zugabe von Zucker oder Honig bzw. bei der Eiweißanreicherung von Getränken, Süßspeisen und Müslis abweichen!